

Leçon 4

Une femme déterminée

« Mais je fais une chose : oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant. »

Philippiens 3.13

On a parfois l'impression que la vie est une course et que chacun s'efforce de franchir la ligne d'arrivée. Mais de quelle ligne d'arrivée est-il question exactement ? Nos vies sont souvent encombrées, effrénées et nous croulons sous les tâches à accomplir. Plusieurs femmes traversent l'existence sans aucun plan ni aucun objectif. Les chercheurs rapportent que seulement 3 % d'entre nous possèdent des buts précis, mis sur papier; des objectifs visibles et mesurables. Seulement 3% d'entre nous savent où elles vont et ont la chance de réussir à atteindre leur destination.

Notre Dieu est un Dieu d'ordre, un Dieu déterminé. Sa création en est la preuve. Chaque jour a été divinement choisi et planifié. Au terme des sept jours, un monde parfait accueillait deux êtres parfaits. La création entière témoigne d'un Dieu merveilleusement ordonné. La feuille ou la fleur mise sous le microscope nous révélera ses magnifiques complexités.

La Bible dit : « Car Dieu n'est pas un Dieu de désordre, mais de paix. » (1 Corinthiens 14.33). Le psaume 119.133 m'offre une prière dans laquelle Dieu dirige mes pas.

Qui veut faire une course sans une ligne d'arrivée ? Nous devons savoir où nous allons et comment nous ferons pour y parvenir. Nous pourrions être comme les chenilles rampant sur le bord d'un pot de fleurs, se suivant à la queue leu-leu autour du pot jusqu'à ce que nous mourrions de faim. À l'instar des chenilles, nous sommes sujettes à confondre activité avec accomplissement. Nous sommes toutes occupées. Mais la question s'impose : Qu'accomplissons-nous ? Sans but précis que nous avons pris la peine de mettre sur papier, il nous est facile de tourner en rond sans aller nulle part, sans rien accomplir qui ait une valeur durable. L'activité ne mène pas à l'accomplissement à moins qu'elle ne cible un objectif précis.

LIGNE DE DÉMARCATIION

Qu'est-ce qui sépare les femmes d'excellence des femmes médiocres ?
Considérez les femmes de votre pays devenues des femmes d'excellence.
Qu'est-ce qui a fait en sorte qu'elles se démarquent des autres ?

Ce n'est pas une question de temps. Dr. Iva Scudder, fondatrice de l'école médicale chrétienne Vellore en Inde, a vécu avec les mêmes contraintes de temps que nous toutes.

Ce n'est pas une question de responsabilités familiales. Ellen White, qui a plus de 50 livres à son actif, a dû jongler entre sa carrière et les besoins familiaux, ayant à sa disposition des journées pas plus longues que les nôtres.

Ce n'est pas une question de race. Marian Anderson a dû lutter contre le racisme et pourtant, elle devint une femme d'excellence.

Ce n'est pas une question de beauté. Eleanor Roosevelt a avoué se sentir comme le vilain petit canard, mais cela ne l'a pas empêchée d'accomplir beaucoup.

Ce n'est pas une question de handicap. Joni Eareckson Tada écrit des livres et fait de la peinture malgré qu'elle soit quadriplégique.

Qu'est-ce qui fait la différence ? C'est d'avoir une cause pour laquelle se battre, une destination, un objectif, une raison d'être. Lorsque nous savons où nous allons et que nous sommes déterminées à y arriver, il est possible de trouver le chemin de la réussite malgré les obstacles qui le jonchent.

Plusieurs femmes sont retournées à l'école dans la soixantaine et plus et ont obtenu leur diplôme avec d'excellentes notes. Elles ont vécu encore plusieurs années suite à cela, elles ont travaillé, elles ont gagné un salaire, elles ont appris, elles ont voyagé. Il n'est jamais trop tard pour avoir une raison d'être, pour établir des objectifs. Il n'est jamais trop tard pour devenir une femme d'excellence et réaliser des rêves de toute une vie.

LA PUISSANCE DES OBJECTIFS ÉCRITS

Mettre nos objectifs par écrit s'avère puissant. Il y a quelque chose de mystérieux qui se produit lorsque nous les écrivons sur papier. Une puissance est libérée et les choses commencent à avancer.

Des femmes et des buts :

- Hellen Keller était sourde et aveugle. Pourtant, elle a obtenu son diplôme universitaire et s'est fait connaître dans le monde entier.
- Florence Nightingale a été pionnière des soins infirmiers modernes car elle possédait une vision.
- Mère Teresa n'aurait jamais reçu le prix Nobel de la paix sans la mission qu'elle avait.
- Golda Meier, Margaret Thatcher, et Indira Gandhi devinrent les leaders politiques de leur pays grâce aux objectifs qu'elles s'étaient fixé.

John Maxwell suggère les six étapes suivantes pour atteindre nos objectifs :

J'y pense

Je le comprends

Je l'accepte

Je le recherche

Je l'obtiens

Je l'enseigne

« Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection; mais je cours, pour tâcher de le saisir, puisque moi aussi j'ai été saisi par Jésus Christ. Frères / sœurs, je ne pense pas l'avoir saisi; mais je fais une chose: oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant, je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus Christ. » (Philippiens 3.12-14)

ÉVALUATION PERSONNELLE

Quelles ont été certaines des entraves à vos objectifs de vie ? Qu'est-ce qui vous a empêchées d'être tout ce que vous pouviez être ? Cochez les éléments qui s'appliquent à votre situation.

Éducation insuffisante

Discrimination sexuelle

Éducation familiale négative

Responsabilités familiales

Soutien familial limité

Manque de contacts

Physique peu attrayant

Époux non-coopératif

Mauvaises fréquentations

Consommation de drogues

Handicaps physiques

Malchance

Manque d'argent

Discrimination raciale

Choix d'une mauvaise profession

Employeur antipathique

Timidité

Maladie

Maintenant, retournez à la liste et faites un gros X dessus. Les difficultés ne sont pas des raisons de faire une croix sur vos rêves. Ce ne sont pas les circonstances de la vie qui font de nous des gagnants ou des perdants, c'est la façon dont nous réagissons à ces circonstances. Ce n'est pas ce que nous possédons qui détermine notre succès; c'est ce que nous faisons de nos possessions qui fait la différence.

MES OBJECTIFS DE L'ANNÉE

Énumérez un objectif pour chaque domaine de votre vie.

Domaine

Objectif

Stratégie

Physique

Mental

Social

Spirituel

Familial

Professionnel

Église/communauté

EXERCICES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

1. Utilisez un calendrier pour établir vos objectifs pour le prochain mois. À quel moment accomplirez-vous chacun de vos buts ? Quels moyens mettrez-vous en place pour les accomplir ?
2. Utilisez un calendrier hebdomadaire ou un journal pour établir vos activités de la semaine. Assurez-vous que vos objectifs hebdomadaires vous aident à atteindre vos objectifs mensuels et annuels. Révisez votre liste quotidiennement.
3. Faites une liste de vos priorités journalières. Que ferez-vous aujourd'hui pour atteindre vos objectifs ? Placez ces éléments en priorité sur votre liste de tâches.
4. Recueillez le matériel de soutien pour chacun des objectifs. Associez un dossier à chaque objectif. Mettez-y des coupures de journal, des livres, des CD, des estimés, des brochures, des échantillons, et tout autre item qui vous aidera à atteindre votre but.
5. Récompensez-vous lorsque vous atteignez un but. Célébrez chaque accomplissement.
6. Faites de vos objectifs un sujet de prière. Le psaume 37.4 dit : « Fais de l'Éternel tes délices et il te donnera ce que ton cœur désire. »

LE PRINCIPE DE LA RÉUSSITE

L'activité ne mène pas à l'accomplissement à moins qu'elle ne cible un objectif précis.

MA PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Seigneur Dieu, merci de ce que je peux te faire confiance car tu es un Dieu d'ordre. Je respire et je vis parce que tu as planifié mon existence et pourvu pour celle-ci avant même que je ne sois née. Aide-moi à prendre modèle sur ta bonté. Par ta grâce, aide-moi à être déterminée et à me préparer à l'avance au mieux de mes capacités. Aide-moi à accomplir tout ce que tu désires pour moi.